

Туберкулез заразен и опасен.

Туберкулез - это инфекционное заболевание, которое передается от больного человека, выделяющего микобактерии (палочка Коха), в окружающую среду. Туберкулез чаще поражает легкие, у детей - внутригрудные лимфатические узлы, но также может развиваться и в других органах (например: кости, мозг, почки). Возбудитель туберкулеза находится в организме трети населения земного шара, это означает, что 2 миллиарда людей планеты инфицированы туберкулезом.

Как можно заразиться туберкулезом?

Пути проникновения инфекции чаще всего - дыхательные пути, когда микробы в огромном количестве попадают с капельками слизи и мокроты, которые выделяют больные туберкулезом взрослые и подростки при чихании, кашле, разговоре. Больной заразной формой туберкулеза, не получающий необходимого лечения, заражает примерно 10 - 15 человек в год. Для детей особо опасными являются больные туберкулезом родственники (мамы, папы, бабушки, дедушки и т.д.) Реже заразиться туберкулезом можно при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных.

Когда развивается туберкулез?

При попадании туберкулезной палочки в организм, начинается "борьба" между микробом и организмом. Защитные силы организма (иммунитет) в большинстве случаев не дают туберкулезу развиваться. Поэтому микобактерии туберкулеза могут находиться в "спящем состоянии" в организме инфицированного долгое время, не приводя к болезни. Но если иммунитет ослаблен, или инфекция массивная и постоянно поступает в организм ребенка (при контакте), то в итоге развивается заболевание - туберкулез.

Существуют факторы, повышающие риск заболевания туберкулезом. К таким факторам риска относятся: младший и подростковый возраст ребенка, контакт с больным туберкулезом, хронические неспецифические заболевания органов дыхания и мочевыводящей системы, сахарный диабет, ВИЧ инфекция, прием иммуносупрессивных препаратов и др.

Как проявляется туберкулез?

Туберкулез может начинаться и протекать бессимптомно. У части больных на начальных стадиях развития болезни признаки туберкулеза напоминают простудное заболевание. В большинстве случаев болезнь развивается постепенно и по мере ее развития может появиться:

- Повышенная утомляемость;
- Неподдающийся лечению кашель (в течение 2 - 3-х недель);
- Снижение аппетита;
- Потеря веса;
- Раздражительность, плохой сон;
- Повышение температуры тела по вечерам (чаще 37,5 - 37,6);
- Ночная потливость;

При появлении симптомов заболевания необходимо обратиться к врачу!

Как выявляют туберкулез?

У детей туберкулез выявляют с помощью иммунодиагностических проб. Ежегодно, начиная с одного года и до 7 лет, детям проводят туберкулинодиагностику (пробу Манту с 2 ТЕ), а с 8 лет до 17 лет - аллерген туберкулезный рекомбинантный (Диаскинтест). Иммунодиагностические пробы необходимо делать для раннего выявления туберкулеза, так как начальные его стадии протекают бессимптомно (нет клинических признаков болезни).

У взрослых и подростков, помимо иммунодиагностики, флюорография по-прежнему остается главным механизмом выявления туберкулеза. Нельзя не сказать, что флюорография помогает не только выявлять и предупреждать туберкулез, но и делать все то же самое по отношению к иным заболеваниям (н-р, онкологическим), поражающим органы грудной клетки человека.

Флюорография дает возможность диагностировать серьезные болезни – это первый (и самый важный шаг) на пути к предотвращению эпидемий в обществе. Учитывая, что туберкулез с большой легкостью распространяется, быстро прогрессирует и с известной сложностью поддается лечению на поздних стадиях, очень важно обнаружить заболевание как можно раньше и не позволить болезни перейти к запущенной форме. Именно на это и ориентировано прохождение флюорографии.

Флюорографический метод диагностики туберкулеза является максимально точным, практически полностью исключает ошибки и неточности, являясь при этом полностью безопасным для здоровья и дает гарантию здоровья человека, а также здоровья его ближайшего окружения.

Флюорографический кабинет КБУЗ «Первомайская ЦРБ имени А.Ф. Воробьева»