

## **ВНИМАНИЕ! КОРЬ! (памятка для населения)**

**Корь** – это острое инфекционное вирусное заболевание, которое передаётся от больного к здоровому при кашле, чихании, разговоре, уходе за больным.

Болеют, в основном, дети первых лет жизни, а также взрослые, не получившие прививок против кори и не болевшие ею в детстве. Как правило, у них корь протекает тяжело и с осложнениями.

**Восприимчивость к кори очень высокая, даже кратковременный контакт с больным приводит к заболеванию.**

От момента заражения до появления первых признаков заболевания проходит 10 -12 дней.

**Первые признаки:** повышение температуры, насморк, кашель, чихание, головная боль. Появляются коревые высыпания: за ушами, на носу, к концу первых суток они распространяются на всё лицо, шею, верхнюю часть груди и спины. На вторые сутки высыпания покрывают всё туловище, а на третьи - верхние и нижние конечности. У больного отмечается боязнь света, красные глаза, веки утолщены, лицо одутловатое, нос и верхняя губа отёчны, обильные выделения из носа.

**Осложнения кори:** воспаления лёгких; бронхов, головного мозга, ушей, а также расстройства желудочно-кишечного тракта.

**Чтобы избежать осложнений, необходимо:**

- вызвать на дом врача, изолировать больного;
- соблюдать постельный режим и все предписания врача;
- тщательно проветривать помещение, проводить влажную уборку;
- защитить помещение от попадания яркого света (шторы на окнах, приглушённый свет);
- постельное и нательное бельё содержать в чистоте;
- ежедневно промывать глаза ватным шариком, смоченным в кипячёной воде (каждый глаз отдельно);
- чаще и понемногу пить жидкость.

Единственной эффективной мерой защиты от кори является своевременная вакцинация:

- плановая согласно календарю прививок (дети в 12 месяце и в 6 лет);

- по показаниям (всем контактировавшим с больным корью, у которых нет достоверных сведений о сделанной прививке или перенесённой в прошлом кори).

У переболевших корью вырабатывается иммунитет на всю жизнь.

**Взрослые с 18 до 35 лет, не болевшие и не привитые против кори, или привитые однократно, а также взрослые с 36 до 55 лет из группы риска (работники медицинских и образовательных организаций, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы; лица, работающие вахтовым методом, и сотрудники государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации), не болевшие и не привитые против кори, или привитые однократно, подлежат вакцинации.**

**Убедительная просьба, при возникновении вопросов или вышеперечисленных симптомов обращаться по телефону Call-центра 8(38532)79678, 8(38532)79439 или оформить вызов на дом участкового врача по месту прикрепления.**